







Ich entstamme einer Apotheker-Familie leidenschaftlicher Botaniker und Biologen.

Schon früh zeigten mir meine Eltern den Umgang mit Heilpflanzen. Meine Liebe zur Naturheilkunde konnte ich jedoch erst nach Abschluss eines Lehramtsstudiums in "Deutscher Philologie" und "Politikwissenschaften" an der Universität Göttingen zu meiner endgültigen Berufung machen.

Ich praktiziere seit über 25 Jahren Pflanzenheilkunde, "Traditionelle Chinesische Medizin & Akupunktur" sowie "Klassische Homöopathie". Neben meiner Praxistätigkeit bilde ich Hebammen in Schwangerschaftsund Geburtsakupunktur aus.

#### Kontakt

Naturheilpraxis Cornelia Günther Speestraße 11 50937 Köln Fon: 0221 / 2575005 mail@cornelia-guenther.de cornelia-guenther.de



## Naturheilpraxis Cornelia Günther

# TCM - Praxis für Chinesische Medizin

Akupunktur Chinesische Kräutermedizin Klassische Homöopathie

## Chinesische Medizin -Balance von Körper & Psyche



Nur wenn das "Qi", die Lebensenergie, frei und unbehindert fließt, fühlt der Mensch sich wohl und ist gesund.

#### Bewährte Medizin

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein bewährtes medizinisches Heilsystem, das in China seit über 3000 Jahren praktiziert wird. Ihre verschiedenen Gebiete - etwa Akupunktur, Kräutertherapie und Massage - beruhen auf einer einheitlichen Lehre und verwenden ausschließlich natürliche und ganzheitliche Heilmethoden.

## Lebensenergie - Fluss des "Qi"

Nach Ansicht der TCM sind Gesundheit und Wohlbefinden ein Ausdruck körperlicher und psychischer Harmonie. Krankheiten und Unwohlsein hingegen sind ein Hinweis auf einen gestörten Qi-Fluss oder eine innere Dysbalance.

#### Ganzheitliche Medizin

Körperliche und psychische Vorgänge sind im Verständnis der TCM eng miteinander verknüpft. Sie bilden eine funktionelle Einheit und können nicht getrennt voneinander behandelt werden.

#### **Ganzheitliche Therapie**

Im Mittelpunkt meiner Therapie stehen nicht einzelne funktionsgestörte Körperteile, sondern der "ganze Mensch". Neben den rein körperlichen Beschwerden werden auch das Denken und Fühlen des Patienten sowie seine spezifischen Reaktionsweisen berücksichtigt. Auch die Umwelt, in der er lebt, wird einbezogen.

#### Behandlungsziel

Es ist das Ziel meiner Behandlung, Beschwerden aufzulösen und im "ganzen Menschen" die Balance von Körper und Psyche wieder herzustellen.

## Akupunktur und Chinesische Kräutertherapie

Behandlung in meiner

In meiner Praxis beginnt die

Behandlung mit der gründli-

chen Fallaufnahme (Anam-

nese). Danach erfolgt eine chinesische Puls- und Zungen-

Diagnose. Nach Erstellung

mit dem/der Patienten/in

Akupunktur und Chinesi-

sche Heilkräutertherapie

In der Akupunkturtherapie

werden sorgfältig die pas-

senden Akupunkturpunkte

ausgewählt und mit Moxa-

kraut (Beifußkraut) gewärmt

oder mit einer feinen Nadel

stimuliert. Für die Chinesische

Heilkräutertherapie wird eine

individuelle Rezeptur zusam-

mengestellt, die dann täglich

einzunehmen ist.

als gebrauchsfertiges Granulat

abgesprochen.

der Gesamtdiagnose wird ein

individuelles Therapiekonzept

**Naturheilpraxis** 

#### Gesundheit und Krankheit

Das Qi des Menschen entspringt seinen inneren Organen und stellt ein komplexes System gegensätzlicher und komplementärer Kräfte dar. Besteht zwischen diesen Kräften von "Yin und Yang" ein harmonisches Gleichgewicht, bedeutet dies eine gute Gesundheit. Ein Ungleichgewicht der Kräfte kann zu Beschwerden und Krankheiten führen.

### Auslöser von Krankheit

Die Auslöser von Krankheit können hierbei äußere Faktoren sein - wie Wind und Wetter, eine unbekömmliche Ernährung - aber auch Verhaltensweisen des Menschen - etwa Bewegungsmangel, Stress und Überarbeitung. Häufig sind es mehrere Faktoren, die schließlich zu einer Erkrankung führen.

Akupunktur und Chinesische Kräutertherapie sind Heilmethoden, die sich gut ergänzen.

## Bewährte Anwendungsgebiete Chinesischer Medizin

TCM kann mit Erfolg bei allen grundsätzlich heilbaren Erkrankungen von Kindern und Erwachsenen angewendet werden.

Ich habe mich auf die Behandlung hormoneller und immunologischer Regulationsstörungen spezialisiert. Folgende Krankheitsbilder lassen sich meiner Erfahrung nach erfolgreich mit Chinesischer Medizin behandeln:

Abwehrschwäche: häufige Erkältungen; Infekte von Haut und Schleimhäuten durch Bakterien, Herpesviren, Pilze; Entzündung von Atemwegen, Darm, Harnwegen oder Nasennebenhöhlen

Allergien und Autoimmunstörungen: Heuschnupfen; Asthma; Atemnot; atopisches Ekzem; chronische Verschleimung; chronische Durchfälle; Colitis ulcerosa; Morbus Raynaud; Vitiligo Hormonelle Dysregulationen:

von Menstruation und Fruchtbarkeit; Begleitung bei IVF -In Vitro Fertilisation; Probleme in Schwangerschaft und Stillzeit; Beschwerden der Wechseljahre

Hauterkrankungen: atopisches Ekzem; dyshidrotisches Ekzem; Neurodermitis; Psoriasis; Vitiligo Magen- und Verdauungsstörungen: Appetitlosigkeit; Übelkeit; Magenschmerzen;

Magenentzündung; Überessen; Durchfall; Verstopfung; Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten; Reizdarmsyndrom



Orthopädische Erkrankungen und Rheuma: Schulter-, Arm- und Nackensyndrom; Rückenschmerzen; LWS-Syndrom; Ischialgie; Tennisarm; schmerzhafte Schwellung und Bewegungseinschränkung von Gliedern und Gelenken; Arthritis; Arthrose Schmerzen: Kopfschmerzen; Migräne; Gesichtsneuralgie; Post-Zoster-Schmerz; Muskelkrämpfe und -verhärtungen; "Restless Legs"

Nervöse Stresserkrankungen: Erschöpfung; Konzentrationsschwäche; Bluthochdruck; Herzrhythmusstörungen; Reizbarkeit; Sexuelle Unlust; erhöhter Augeninnendruck (Glaukom); Netzhautrisse; drohende Netzhautablösung; Schlafstörungen; Schwindel; Hörsturz; Tinnitus