

„Gesundheit ist mehr
als die Abwesenheit
von Krankheit“

Im Mittelpunkt stehen
Sie und Ihre Gesundheit -
nicht die Krankheit



Cornelia Günther
Heilpraktikerin

Ich entstamme einer Apotheker-
Familie leidenschaftlicher Botaniker
und Biologen.

Schon früh zeigten mir meine Eltern
den Umgang mit Heilpflanzen. Meine
Liebe zur Naturheilkunde konnte ich
jedoch erst nach Abschluss eines Lehr-
amtsstudiums in „Deutscher Philolo-
gie“ und „Politikwissenschaften“ an
der Universität Göttingen zu meiner
endgültigen Berufung machen.

Ich praktiziere seit über 25 Jahren
Pflanzenheilkunde, „Traditionelle
Chinesische Medizin & Akupunktur“
sowie „Klassische Homöopathie“.
Neben meiner Praxistätigkeit bilde
ich Hebammen in Schwangerschafts-
und Geburtsakupunktur aus.

Kontakt

Naturheilpraxis Cornelia Günther
Speestraße 11
50937 Köln
Fon: 0221 / 2575005
mail@cornelia-guenther.de
cornelia-guenther.de



Naturheilpraxis
Cornelia Günther

**TCM - Praxis für
Chinesische Medizin**

**Akupunktur
Chinesische Kräutermethodik
Klassische Homöopathie**

Chinesische Medizin - Balance von Körper & Psyche



Nur wenn das „Qi“, die Lebensenergie, frei und unbehindert fließt, fühlt der Mensch sich wohl und ist gesund.

Bewährte Medizin

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein bewährtes medizinisches Heilsystem, das in China seit über 3000 Jahren praktiziert wird. Ihre verschiedenen Gebiete - etwa Akupunktur, Kräutertherapie und Massage - beruhen auf einer einheitlichen Lehre und verwenden ausschließlich natürliche und ganzheitliche Heilmethoden.

Lebensenergie - Fluss des „Qi“

Nach Ansicht der TCM sind Gesundheit und Wohlbefinden ein Ausdruck körperlicher und psychischer Harmonie. Krankheiten und Unwohlsein hingegen sind ein Hinweis auf einen gestörten Qi-Fluss oder eine innere Dysbalance.

Ganzheitliche Medizin

Körperliche und psychische Vorgänge sind im Verständnis der TCM eng miteinander verknüpft. Sie bilden eine funktionelle Einheit und können nicht getrennt voneinander behandelt werden.

Ganzheitliche Therapie

Im Mittelpunkt meiner Therapie stehen nicht einzelne funktionsgestörte Körperteile, sondern der „ganze Mensch“. Neben den rein körperlichen Beschwerden werden auch das Denken und Fühlen des Patienten sowie seine spezifischen Reaktionsweisen berücksichtigt. Auch die Umwelt, in der er lebt, wird einbezogen.

Behandlungsziel

Es ist das Ziel meiner Behandlung, Beschwerden aufzulösen und im „ganzen Menschen“ die Balance von Körper und Psyche wieder herzustellen.

Akupunktur und Chinesische Kräutertherapie

Gesundheit und Krankheit

Das Qi des Menschen entspringt seinen inneren Organen und stellt ein komplexes System gegensätzlicher und komplementärer Kräfte dar. Besteht zwischen diesen Kräften von „Yin und Yang“ ein harmonisches Gleichgewicht, bedeutet dies eine gute Gesundheit. Ein Ungleichgewicht der Kräfte kann zu Beschwerden und Krankheiten führen.

Auslöser von Krankheit

Die Auslöser von Krankheit können hierbei äußere Faktoren sein - wie Wind und Wetter, eine unbekömmliche Ernährung - aber auch Verhaltensweisen des Menschen - etwa Bewegungsmangel, Stress und Überarbeitung. Häufig sind es mehrere Faktoren, die schließlich zu einer Erkrankung führen.

Behandlung in meiner Naturheilpraxis

In meiner Praxis beginnt die Behandlung mit der gründlichen Fallaufnahme (Anamnese). Danach erfolgt eine chinesische Puls- und Zungen-Diagnose. Nach Erstellung der Gesamtdiagnose wird ein individuelles Therapiekonzept mit dem/der Patienten/in abgesprochen.

Akupunktur und Chinesische Heilkräutertherapie

In der Akupunkturtherapie werden sorgfältig die passenden Akupunkturpunkte ausgewählt und mit Moxakraut (Beifußkraut) gewärmt oder mit einer feinen Nadel stimuliert. Für die Chinesische Heilkräutertherapie wird eine individuelle Rezeptur zusammengestellt, die dann täglich als gebrauchsfertiges Granulat einzunehmen ist.



Akupunktur und Chinesische Kräutertherapie sind Heilmethoden, die sich gut ergänzen.

Bewährte Anwendungsgebiete Chinesischer Medizin

TCM kann mit Erfolg bei allen grundsätzlich heilbaren Erkrankungen von Kindern und Erwachsenen angewendet werden.

Ich habe mich auf die Behandlung hormoneller und immunologischer Regulationsstörungen spezialisiert. Folgende Krankheitsbilder lassen sich meiner Erfahrung nach erfolgreich mit Chinesischer Medizin behandeln:

Abwehrschwäche: häufige Erkältungen; Infekte von Haut und Schleimhäuten durch Bakterien, Herpesviren, Pilze; Entzündung von Atemwegen, Darm, Harnwegen oder Nasennebenhöhlen

Allergien und Autoimmunstörungen: Heuschnupfen; Asthma; Atemnot; atopisches Ekzem; chronische Verschleimung; chronische Durchfälle; Colitis ulcerosa; Morbus Raynaud; Vitiligo

Hormonelle Dysregulationen: von Menstruation und Fruchtbarkeit; Begleitung bei IVF - In Vitro Fertilisation; Probleme in Schwangerschaft und Stillzeit; Beschwerden der Wechseljahre

Hauterkrankungen: atopisches Ekzem; dyshidrotisches Ekzem; Neurodermitis; Psoriasis; Vitiligo

Magen- und Verdauungsstörungen: Appetitlosigkeit; Übelkeit; Magenschmerzen; Magenentzündung; Überessen; Durchfall; Verstopfung; Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten; Reizdarmsyndrom



Orthopädische Erkrankungen und Rheuma: Schulter-, Arm- und Nackensyndrom; Rückenschmerzen; LWS-Syndrom; Ischialgie; Tennisarm; schmerzhafte Schwellung und Bewegungseinschränkung von Gliedern und Gelenken; Arthritis; Arthrose
Schmerzen: Kopfschmerzen; Migräne; Gesichtsneuralgie; Post-Zoster-Schmerz; Muskelkrämpfe und -verhärtungen; „Restless Legs“

Nervöse Stresserkrankungen: Erschöpfung; Konzentrationschwäche; Bluthochdruck; Herzrhythmusstörungen; Reizbarkeit; Sexuelle Unlust; erhöhter Augeninnendruck (Glaukom); Netzhautrisse; drohende Netzhautablösung; Schlafstörungen; Schwindel; Hörsturz; Tinnitus